

Pour une prévention
de l'épuisement
professionnel

7 boulevard des Nations
68200 Mulhouse



mme_prevention@outlook.fr

www.maison-mieux-etre.fr

Un projet soutenu par :



Réservez
dès aujourd'hui
votre atelier

Nous intervenons directement
au sein de votre structure



Protégeons vos équipes !
Un appel suffit

06 36 42 77 71

La Prévention clé en main.
L'engagement MME !



www.wigo.media

BURN-OUT
 Vos ateliers de prévention



100%
pris en charge

Sensibilisez vos équipes
avec nos conférences et
ateliers pratiques clés en main

Projet proposé par :



Pourquoi agir maintenant ?

Quelques chiffres clés :

480 000 salariés*

en souffrance psychique liée au travail

dont 7% des salariés*

touchés par un burn-out

Coût du stress professionnel :

2 à 3 milliards d'euros par an*

*Sources : Institut de Veille Sanitaire et INRS

Qu'est ce que le burn-out ?

« Le burn-out est un syndrome résultant d'un stress chronique au travail non géré »

(OMS)

Résultat de multiples facteurs : professionnels, personnels et sociaux.

Ce n'est pas un signe de faiblesse, mais **un signal d'alerte.**

Comment agir ?



FORMAT INFORMATIF

Conférences de sensibilisation

Comprendre le burn-out et ses signes

■ Identifier les facteurs de risque

■ Découvrir des clés générales de prévention



FORMAT PARTICIPATIF

Ateliers pratiques

Études de cas et échanges interactifs

■ Repérer les signes d'épuisement

■ Mettre en pratique des clés de prévention adaptées

Durée : **1h30** | Format adaptable

Construisons votre plan d'action

Ensemble, agissons en amont

Nous sommes votre partenaire privilégié pour une action de prévention adaptée à vos besoins.

Public : dirigeants, managers, salariés, représentants du personnel...



car le burn-out peut toucher tout le monde !



100%
pris en charge

- Financement intégral
- Aucun coût pour votre structure